



**County of Sonoma
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES**

Rita Scardaci, PHN, MPH – Director
Ruth Lincoln, PHN, MA – Assistant Director
Benita McLarin, MS, MHA – Assistant Director

Public Health Division

Mary Maddux-González, MD, MPH
Health Officer & Division Director

Guidance for Schools: Communicating with Parents about Flu-Like Symptoms

Guidance to parents about school attendance if flu-like symptoms in a child:

Do not send your child to school if he or she has flu-like symptoms including a fever, cough and/or a sore throat.

Keep your child home and away from other people as much as possible. Keep your child in a room separate from the common areas of the house. (For example, a bedroom with its own bathroom, if that's possible.) Keep the sickroom door closed.

Students with influenza-like illness (fever with a cough or sore throat) should stay home and not attend school or go into the community except to seek medical care for at least 7 days, even if symptoms resolve sooner.

Students who are still sick 7 days after they become ill should continue to stay home from school until at least 24 hours after symptoms have resolved.

Guidance to parents whose child is being sent home:

Your child has been sent home because he or she is sick with flu-like symptoms including a fever, cough, and/or a sore throat.

Keep your child home and away from other people as much as possible. Keep your child in a room separate from the common areas of the house. (For example, a bedroom with its own bathroom, if that's possible.) Keep the sickroom door closed.

Students with influenza-like illness (fever with a cough or sore throat) should stay home and not attend school or go into the community except to seek medical care for at least 7 days, even if symptoms resolve sooner.

Students, faculty and staff who are still sick 7 days after they become ill should continue to stay home from school until at least 24 hours after symptoms have resolved.



**County of Sonoma
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES**

Rita Scardaci, PHN, MPH – Director
Ruth Lincoln, PHN, MA – Assistant Director
Benita McLarin, MS, MHA – Assistant Director

Public Health Division

Mary Maddux-González, MD, MPH
Health Officer & Division Director

**Guía para las escuelas: Comunicándose con los Padres de Familia acerca de los
Síntomas parecidos a la Influenza**

Guía para los padres de familia si su hijo(a) tiene síntomas parecidos a la influenza

No envíe a su hijo(a) a la escuela si el/ella tiene síntomas parecidos a la influenza que incluyan fiebre, tos y dolor de garganta.

Mantenga a su hijo(a) en casa lo más que pueda y lejos de otras personas. Mantenga a su hijo(a) en un cuarto separado lejos de áreas comunes de su casa. (Por ejemplo, mantenga a su hijo(a) en un dormitorio con su propio baño, si es posible) y mantenga cerrada la puerta de ese dormitorio.

Los estudiantes con síntomas parecidos a la influenza (fiebre con tos y dolor de garganta) deben permanecer en casa al menos 7 días aún si los síntomas se le han mejorado y no ir a la escuela ó a ningún lugar público excepto si van a ir con el medico. (INFORMACIÓN DEL CDC GUIA PARA LAS ESCUELAS. 05/4/09).

Los estudiantes que todavía estén enfermos después de 7 días de cuando empezaron a sentirse mal deben de continuar a quedarse en casa por lo menos 24 horas después de que todos los síntomas han desaparecido.

Guía para los padres de familia a quien su hijo(a) se ha regresado a casa:

Su hijo(a) ha sido enviado a casa debido a que el/ella tiene síntomas parecidos a la influenza incluyendo fiebre, tos, y dolor de garganta.

Mantenga a su hijo(a) en casa y lejos de otras personas. Mantenga a su hijo(a) en un cuarto separado lejos de áreas comunes de su casa. (Por ejemplo, mantenga a su hijo(a) en un dormitorio con su propio baño, si es posible) y mantenga cerrada la puerta de ese dormitorio.

Los estudiantes con síntomas parecidos a la influenza (fiebre con tos y dolor de garganta) deben permanecer en casa al menos 7 días aún si los síntomas se le han quitado y no ir a la escuela ó a ningún lugar público excepto si van a ir con el médico. (INFORMACIÓN DEL CDC GUIA PARA LAS ESCUELAS. 05/4/09).

Los estudiantes que todavía estén enfermos después de 7 días de cuando empezaron a sentirse mal deben de continuar a quedarse en casa por lo menos 24 horas después de que todos los síntomas han desaparecido.